

Ancorati al Tuo **Amore**



PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA - 9 marzo 2025

PREGHIERA DELLA TAVOLA

O Signore,
benedici questo cibo
e riempi i nostri cuori del Tuo amore,
affinché possiamo essere ancorati in Te,
in ogni tempesta e in ogni gioia.

Ti ringraziamo per il cibo che anche oggi ci hai donato
e per il calore dell'amore che ci unisce.

Aiutaci a riconoscere il tuo amore
anche quando la vita ci porterà nel deserto della prova.

Fa' di questa casa un luogo di accoglienza fraterna,
dove condividere le gioie e le tristezze
di chiunque busserà alla nostra porta.

Aiuta la nostra e tutte le famiglie
a divenire segno del tuo Amore e di speranza per il mondo

Amen



**DIOCESI
DI NOVARA**

QUARESIMA
2025



RIFLESSIONE PER LA FAMIGLIA

Gesù viene guidato dallo Spirito nel deserto, luogo dell'essenzialità e di un più stretto rapporto con Dio, dove subirà le tentazioni da parte del maligno. Anche noi, molte volte, veniamo sospinti dalla vita nel deserto della prova, dove, a differenza di Gesù, sperimentiamo solitudine, abbandono, disperazione.

In questi momenti si ha la sensazione di essere abbandonati da tutti e anche da Dio, ed è più facile cadere nelle tentazioni.

Diventa difficile condividere le nostre preoccupazioni con chiunque. Ma il Signore, nella sua bontà, ci mette sempre vicino qualcuno che sa parlarci del suo amore perché rimaniamo ancorati a esso, in particolare la famiglia diventa luogo privilegiato per sperimentare la sua vicinanza e la sua misericordia per noi.

ESAME DI COSCIENZA

- ◆ Nei momenti difficili, cerchiamo la vicinanza di Dio? Desideriamo rimanere ancorati al suo amore, o pensiamo di risolvere tutto da soli?
- ◆ Sappiamo riconoscere le persone che il Signore ci mette a fianco per parlarci del suo amore?
- ◆ Proviamo a condividere i nostri affanni con i nostri cari? Sappiamo chiedere perdono se li abbiamo allontanati?

SEGNO

Raccogliamo un sassolino, che rappresenti le nostre preoccupazioni, i nostri affanni, le nostre fragilità, proviamo a parlarne con una persona a noi cara, e poi, insieme, deponiamo il sassolino all'altare, come segno della volontà di rimanere ancorati al suo amore nonostante le difficoltà del momento.



TEMPO PER RIFLETTERE



INQUADRA IL QR CODE
E LEGGI L'APPROFONDIMENTO
SUL TEMA DI QUESTA DOMENICA.

Ancorati
al Tuo **Amore**

