

Ancorati al Tuo Amore



... illuminati
dalla tua
PAROLA

SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA - 16 marzo 2025

PREGHIERA DELLA TAVOLA

O Signore, benedici questo cibo
e riempi i nostri cuori del Tuo amore,
affinché possiamo essere ancorati in Te,
in ogni tempesta e in ogni gioia.

Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?

Signore Gesù, Tu sei la nostra luce,
senza di Te camminiamo nelle tenebre,
senza di Te non sappiamo dove andare,
senza di Te ogni passo è vano,
siamo come ciechi.

Insieme, come famiglia,
ci impegniamo ad aprire gli occhi alla tua luce
per essere noi luce gli uni agli altri,
a cominciare dalla nostra famiglia,
e per portare la tua luce nel mondo
là dove tu ci vorrai
Amen.



**DIOCESI
DI NOVARA**

QUARESIMA
2025



RIFLESSIONE PER LA FAMIGLIA

Gesù ci chiama a salire sul monte, a vederlo pieno di luce, a esclamare anche noi, come l'apostolo Pietro: *"Signore, è bello rimanere qui con te!"*. La bellezza dello stare assieme a Gesù accende la luce del nostro cuore. Eppure, la vita scorre ai piedi di quel monte, lontano dalla luce e dalla bellezza, tra le fatiche e le paure. Anche noi però, proprio perché siamo fatti a immagine e somiglianza di Dio, abbiamo quella luce dentro di noi e possiamo essere noi un volto di luce per gli altri.

Il Signore ci raccomanda di vivere la bellezza di essere sposi, genitori, figli e compagni: è bello avere qualcuno da amare! È bello essere amati! È bello vedere nella nostra famiglia i volti illuminati dalla luce di Dio!

ESAME DI COSCIENZA

- ◆ Possiamo dedicare un momento nella giornata all'ascolto della parola di Dio e alla preghiera, da soli o in famiglia?
- ◆ Possiamo provare a vedere la bellezza e la luce nel volto di chi mi sta accanto? Sposo, figlio e fratello?
- ◆ Possiamo chiederci perdono per tutte le volte che abbiamo oscurato la bellezza e la luce della nostra famiglia?

SEGNO

Per vivere insieme un gesto che ci richiami la luce di Gesù, proviamo a fare una cena a lume di candela, con una candela accesa per ogni membro e commensale, a illuminare singolarmente il volto di ognuno, nella sua bellezza e unicità.



TEMPO PER RIFLETTERE



INQUADRA IL QR CODE
E LEGGI L'APPROFONDIMENTO
SUL TEMA DI QUESTA DOMENICA.

Ancorati
al Tuo **Amore**

